



Chers Adhérents(es) du CARS,

C'est avec beaucoup de plaisir que les Dirigeants et les Entraîneurs de l'Association « **C.A.R.S** » Colmar Aurore Roller Skating accueilleront les anciens Licenciés ainsi que de nouveaux Membres à la reprise des activités de roller skating,

Rentrée à partir du mardi 7 septembre 2010

Ecole de patinage enfant

Initiation et maîtrise du patinage de base pour les enfants de 6 à 11 ans.

- Mardi 18h15 à 20h au Gymnase Pfister : Ecole de patinage enfants de 6 à 11 ans.

Hockey

Entraînement et préparation à la maîtrise des matchs de rink hockey en compétition nationale ligue B Suisse.

- Mardi de 18h30 à 20h au Gymnase Molière : Rink hockey jeunes.
- Mardi de 20h à 22h au Gymnase Molière Rink hockey seniors.

Artistique / danse

Entraînement et préparation à la compétition régionale et nationale s'adressant aux filles et garçons à partir de 8ans maîtrisant le patinage de base.

- Mercredi : Débutants de 17h à 18h30 – Experts de 18h30 à 20h au Gymnase Molière :
- Samedi de 14h à 16h pour tous au Gymnase Molière :

Course de vitesse (accueil des nouveaux le mardi)

Entraînement et préparation aux épreuves de course en compétition. Sprinters ou fondeurs, chacun peut se spécialiser sur courtes, longues ou moyennes distances. L'éventail est large.

- Mardi parking parc des expos. de 18h30 à 19h30 : Course compétitions jeunes.
- Mardi parking parc des expos. de 19h à 22h : Course compétitions adultes.
- Vendredi de 18h30 à 19h30 au Gymnase Molière : Course compétitions jeunes.
- Vendredi de 19h00 à 22h00 au Gymnase Molière : Course compétitions adultes

Randonnée adulte : Initiation, perfectionnement et loisirs.

Initiation au patinage s'adressant aux adultes à partir de 16 ans. Apprentissage en salle puis sorties en extérieur dès les beaux jours de printemps.

- Jeudi de 19h à 20h30 au Gymnase Molière : Initiation patinage adultes.
- Jeudi de 20h30 à 22h au Gymnase Molière : Perfectionnement des adultes.

Les horaires et lieux de pratiques en extra :

- Dimanche de 9h à 12h au Gymnase Molière ou extérieur : Course compétitions adultes
- Dimanche de 9h à 12h au Gymnase Molière selon calendrier : Patinage artistique danse.

Rappel : La tenue de sécurité spécifique à la discipline pratiquée est obligatoire lors des activités de roller au sein de l'Association Aurore.

Contacts : Site Internet www.cars-roller.fr - courriel : guy.louis68@gmail.com - Tél : 06 72 82 17 68

Espérant vous retrouver en pleine forme pour la nouvelle saison sportive, je vous prie de croire à mes sincères et amicales salutations.

Colmar le 25/07/2010
Le Président M. Guy LOUIS.

Colmar Aurore Roller Skating